

Spirometre Kursu

Prof. Dr. Ahmet Akkaya¹, Doç. Dr. Hakan Yaman², Dr. Soner Özsoy³

¹Akdeniz Süleyman Demirel Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları A.D, Isparta

²Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği A.D, Antalya

³Antalya Sağlık Müdürlüğü, 11 Nolu Sağlık Ocağı, Antalya

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığının (KOAH) erken tanısında ve yönetimde spirometrik değerlendirmeleri son derece önemlidir. Gündelik klinik uygulamalarda spirometri sıklıkla başvuru bir rutin test haline almıştır. Belirli sanayi iş kollarında çalışanların periyodik sağlık muayenesinde de spirometrik ölçümleri ek koşul niteliği taşımaktadır.

Birinci basamak sağlık kuruluşlarına kronik hastaların başvurusu sık olmaktadır. KOAH bu başvurular arasında önemli bir yer teşkil etmektedir. Ülkemizde sigara tüketiminin ve çevre kirliliğine maruziyetin fazlalığı dikkate alınacak olursa KOAH'ın çok da nadir olmayan bir sağlık sorunu olmadığı anlaşılacaktır. Tanısı konulmuş KOAH ve diğer akciğer hastalıklarının bakımını sürdürme yanı sıra bu sorunların erken tanılarında spirometrenin önemi büyüktür.

Bu kursta, birinci basamak sağlık ekibinde bulunan bireylerin (hekim, hemşire teknisyen) spirometre uygulamaları, teknik olarak spirometreler, spirometrelerin güvenli kullanımı ve bakımı ve kaliteli spirometrik ölçümlerin elde edilmesi hakkında eğitim verilecektir.

Kursun Amacı:

Katılımcının güvenli biçimde spirometre kullanması, teknik olarak kabul edilebilir spirometre sonuçları edebilmesi ve normal ya da anormal spirometre sonuçlarını ayırtetmesi amaçlanmaktadır.

Kurs Hedefleri:

Katılımcılar aşağıdaki konularda temel bilgi ve beceri edineceklerdir:

- Spirometre donanımı
- Kullanma tekniği ve kabul edilebilir sonuçlar elde etmek
- Sık gelişebilen sorunların tespiti
- Hastanın hazırlanması
- Spirometre ne ölçer?
- Normal ve anormal spirometri bulguları
- Akım/hacim eğrisi

Kursta ayrıca Zorlu Vital Kapasitenin temel fizyolojisi ve hava yolları limitasyonunun belirleyicilerini (testlerin tekrarlanabilirliğini dikkate alarak), kalibrasyon süreçleri, testin uygulanması süreci ve veri kalitesi kavramlarını içermektedir.

Yer ve Zaman: Atatürk Devlet Hastanesi, Antalya; 25 Nisan 2007

Süre: 2 saat

Yöntem: Teorik + Beceri Eğitimi

Kaynaklar:

1. Spirometre Rehberi. http://www.theipcr.org/turkey/index.php?menu_id=1&action=Index . 01.04.2008 tarihinde erişilmiştir.
2. Short Courses: Spirometry for HCAs. http://www.educationforhealth.org.uk/pages/education_training/spirometry_for_HCA. 01.02.2007 tarihinde erişildi
3. NIOSH Topic: Spirometry Training Course. <http://www.cdc.gov/niosh/topics/spirometry/> . 01.02.2007 tarihinde erişildi.
4. ATS/ERS task force: standardisation of lung Function testing'. Eur respir j 2005; 26: 153–161